



SETEMBRO DE PROMOÇÃO DA VIDA da Brigada Militar

4º EDIÇÃO

TEMA

Saúde Mental e Bem-estar

..... **01/09/2021**
Quarta-feira

PÚBLICO-ALVO

Militares estaduais ativos e inativos, alunos em formação, familiares e outras instituições da SSP/RS.

MODALIDADE

Online via plataforma Cisco Webex Meetings
(Download gratuito pelas lojas de aplicativos)

LINK DE ACESSO

<https://brigadamilitar.webex.com/brigadamilitar-pt/on-stage/g.php?MTID=e84b5f8bdd4ad84b9c6fce4f1ef448bed>



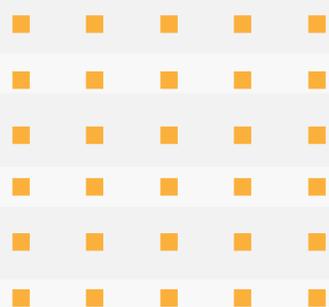
Programação

MANHÃ

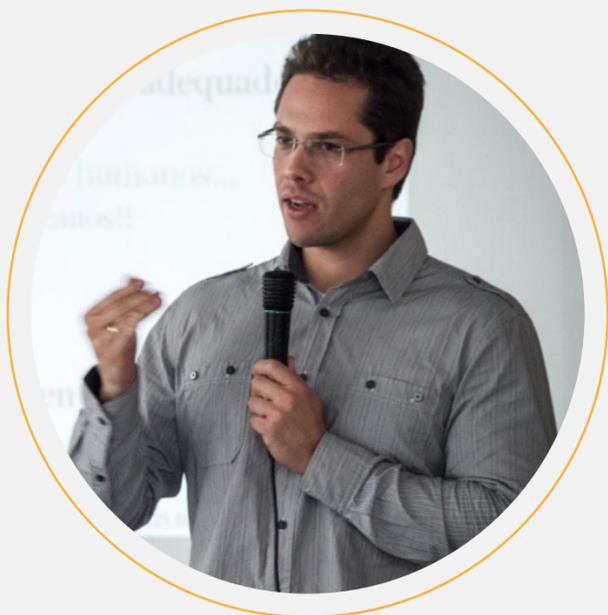
- 9h **Solenidade de Abertura**
- 9h30 **Exercício e saúde mental: o que sabemos?**
- PALESTRANTE
Prof. Dr. Felipe Schuch
 - APRESENTAÇÃO
Maj. Med. Denise Alves Riambau Gomes
- 10h30 **Depressão, espiritualidade e saúde mental**
- PALESTRANTE
Dr. Bruno Paz Mosqueiro
 - PARTICIPAÇÃO ESPECIAL
Padre Alexandre Silveira Chaves,
Capelão da BM
 - APRESENTAÇÃO
Cap. Med. Rachel Montagner

TARDE

- 13h30 **Mindfulness: como encontrar a paz em tempos de incertezas**
- PALESTRANTE
Dr. Marcelo Trombka
 - APRESENTAÇÃO
Cap. Med. Thiago Fernando Vasconcelos Freire
- 14h30 **Sexualidade e qualidade de vida**
- PALESTRANTE
Cap. Med. Cristina Helena Luz Grecco
 - APRESENTAÇÃO
Cap. Med. Isadora Rocha dos Santos
- 15h30 **Problemas conjugais ao longo da vida e como enfrentá-los**
- PALESTRANTES
Dra. Olga Garcia Falceto e Dr. José Ovidio Copstein Waldemar
 - PARTICIPAÇÃO ESPECIAL
Maj. Karine Pires Soares Brum,
adjunta dos Programas de Prevenção Primária em Violência Doméstica da BM
 - APRESENTAÇÃO
Maj. Med. Cláudia Ferrão Vargas
- 16h30 **Encerramento**



Palestrantes

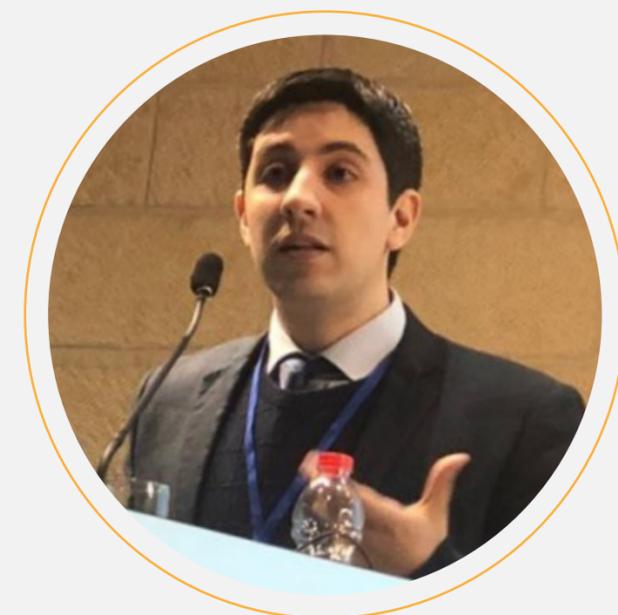


Dr. Felipe Schuch

Educador físico. Doutorado em Psiquiatria pela UFRGS. Professor adjunto da Universidade Federal de Santa Maria (UFSM). Coordenador do grupo de pesquisa em exercício físico e saúde mental da UFSM. Membro da força tarefa em medicina do estilo de vida para depressão da World Federation of Societies of Biological Psychiatry.

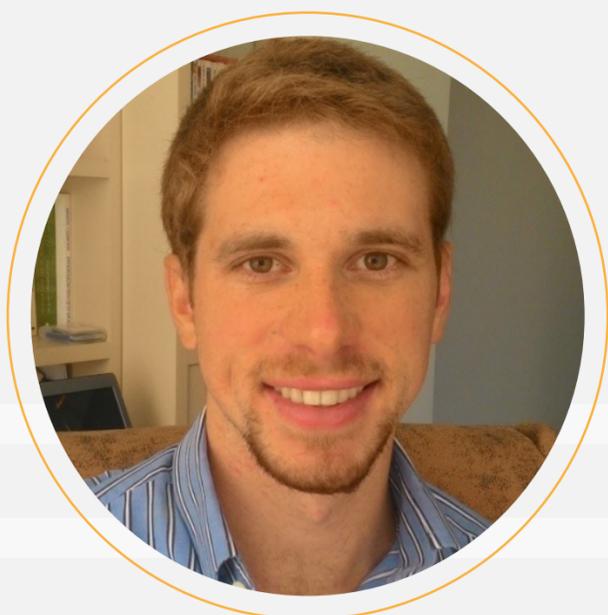
Dr. Bruno Paz Mosqueiro

Médico Psiquiatra. Doutorado em Psiquiatria pela UFRGS. Coordenador da Comissão de Estudos e Pesquisas em Espiritualidade e Saúde Mental da Associação Brasileira de Psiquiatria (ABP) e Secretário da Seção de Espiritualidade e Psiquiatria da Associação Mundial de Psiquiatria (WPA).

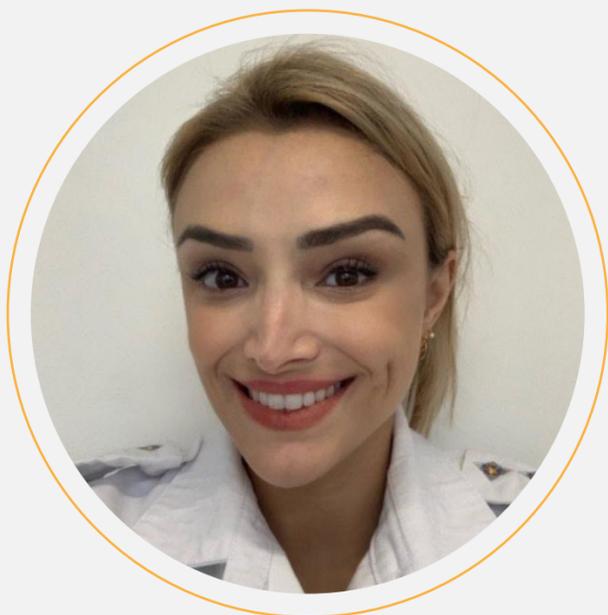


Dr. Marcelo Trombka

Médico Psiquiatra. Doutorado em Psiquiatria pela UFRGS. Instrutor de Mindfulness com treinamentos em Mindfulness pela Universidade Federal de São Paulo, Oxford Mindfulness Center e Harvard Medical School. Pesquisador Colaborador do Center for Mindfulness and Compassion, Harvard Medical School.



Palestrantes



Cap Med Cristina Helena Luz Grecco

Capitão médica ginecologista da Brigada Militar. Mestre pela UFRGS e especialista em sexualidade humana pela Federação Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia.

Dra. Olga Garcia Falceto

Médica e doutora em psiquiatria de crianças, adolescentes e adultos. Co-fundadora, professora e supervisora do Instituto da Família de Porto Alegre; professora aposentada da FAMED UFRGS;



Dr. José Ovidio Copstein Waldemar

Psiquiatra com formação em atendimento de adultos, adolescentes, famílias e casais, pela Universidade do Estado de Nova Iorque. Professor e Coordenador do Instituto da Família de Porto Alegre. Prof. colaborador de Terapia Familiar e de Casal do Centro de Estudos Luís Guedes do Departamento de Psiquiatria da UFRGS.

